



CENÍK SLUŽEB 2024

Trénink



Fitness trénink individual 60 minut	1 000,- Kč
Fitness trénink individual start 4 x 60 minut	3 200,- Kč
Fitness trénink individual pokročilý 8 x 60 minut	5 000,- Kč
Skupinová lekce 4-8 osob 8 x 60 minut	1 800,- Kč
FIT PAIN FREE individual 8 x 60 minut	5 000,- Kč
FIT PAIN FREE 6 osob 8 x 60 minut	1 800,- Kč

Výhodný balíček Restart výživa a fitness trénink



Výživový plán + 3 konzultace
zahrnující měření na přístroji Tanita

Asistovaný nákup

Tréninkový plán + 6 lekcí

8 x 60 minut

7 000,- Kč

Výživa



Vstupní konzultace	zdarma
Výživový plán na míru +1 konzultace	2 000,- Kč
Výživový plán + 3 konzultace	3 000,- Kč
Doplňková konzultace	600,- Kč
Analýza tělesného složení (samostatně)	300,- Kč
Asistovaný nákup	500,- Kč

Obličejová jóga



Individuální kurz (3x lekce)	1 990,- Kč
Individuální kurz pro dva	3 000,- Kč
Skupinový kurz	1 190,- Kč
Tréninková hodina individuální *	300,- Kč
Tréninková hodina skupinová *	150,- Kč

* tréninkovou hodinu je možno objednat až o absolvování kurzu



www.fittrenink.cz



radka.hernandezova@gmail.com



Popská 181/8, 746 01 Opava

KONTAKT



+ 420 605 755 576